

# EV.-LUTH. NIKOLAI-KIRCHENGEMEINDE

Dorfplatz 34 – D-26486 Wangerooge • Tel. [+49] 04469-261 / Fax 04469-8415  
eAugustl@kirche-am-meer-wangerooge.de • www.kirche-am-meer-wangerooge.de



## Veranstaltungen St. Nikolai Wangerooge August 2017

Regelmäßig stattfindende Angebote am Ende dieser Übersicht

### Dienstag 01. August 2017

18.00 Uhr **Eine gute Nachtgeschichte für Kinder & ihre Eltern**  
Bevor es nach einem langen Tag am Strand ins Bett geht, erzählen wir Euch eine gute Nachtgeschichte, die zu Herzen geht und Klein & Groß zum Träumen einlädt. Ein Lied ist auch dabei – und manche Überraschung!  
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

### Dienstag 01. August 2017

20.30 Uhr **St. Nikolai-Konzert: »Galakonzert der Tenöre«**  
Die Tenöre und Opernsänger Konrad Debski und Hubert Walawski verzaubern Sie zusammen mit der Konzertpianistin Maria Brila am Klavier mit Operettenarien, Musical- & Filmmelodien  
Eintritt: VV Buchhandlung/Abendkasse 10,00/11,00 – 8,00/9,00 Schüler, Studenten, Rentner – Bis 12 Jahre frei  
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

### Mittwoch 02. August 2017

10.00 Uhr **Auf dem Weg zur »KlangNacht«**  
Am Freitag lassen wir den Tag um 22.00 Uhr ausklingen mit unserer »KlangNacht«. Instrumentale Musik zum Träumen und Nachsinnen, experimentelle Klänge, gemeinsames Singen, sich von Texte inspirieren lassen, Stille genießen. Wenn Sie Freude daran haben, die nächste neue »KlangNacht« mit uns zusammen zu gestalten, weil Sie ein musizierender Mensch sind (verschiedenen Instrumente vorhanden) oder letztes irgendwo wunderbare Worte gefunden haben, dann rufen Sie einfach bei Inseppastor Günther Raschen unter Tel. 261 an. Oder sie kommen einfach bei uns am Mittwochvormittag um 10.00 Uhr vorbei.  
Ort: Ev. Pfarrhaus(garten) neben der Nikolaikirche am Leuchtturm

### Mittwoch 02. August 2017

18.00 Uhr **Eine gute Nachtgeschichte für Kinder & ihre Eltern**  
Bevor es nach einem langen Tag am Strand ins Bett geht, erzählen wir Euch eine gute Nachtgeschichte, die zu Herzen geht und Klein & Groß zum Träumen einlädt. Ein Lied ist auch dabei – und manche Überraschung!  
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

### Donnerstag 03. August 2017

18.00 Uhr **Eine gute Nachtgeschichte für Kinder & ihre Eltern**  
Bevor es nach einem langen Tag am Strand ins Bett geht, erzählen wir Euch eine gute Nachtgeschichte, die zu Herzen geht und Klein & Groß zum Träumen einlädt. Ein Lied ist auch dabei – und manche Überraschung!  
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

### Donnerstag 03. August 2017

20.30 Uhr **St. Nikolai-Konzert: »Duo Acoustic Colours«**  
Für ihren erfrischenden Cocktail aus Folk, Blues, Klassik und Latin bringt das deutsch-italienische Duo Stephan Griefingholt & Elsa Ruiba alle Voraussetzungen mit: es ist bekannt für sein musikalisches Feuerwerk mit Querflöten und Gitarre, das die Hörer immer wieder begeistert. Zum Luther-Jahr haben sie auch einige Choräle des Reformators neu arrangiert.  
Eintritt: 12 € – 8 € Schüler & Studenten – Kinder bis 12 Jahre frei  
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

### Freitag 04. August 2017

- 18.00 Uhr **Eine gute Nachtgeschichte für Kinder & ihre Eltern**  
Bevor es nach einem langen Tag am Strand ins Bett geht, erzählen wir Euch eine gute Nachtgeschichte, die zu Herzen geht und Klein & Groß zum Träumen einlädt. Ein Lied ist auch dabei – und manche Überraschung!  
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

### Freitag 04. August 2017

- 22.00 Uhr **»KlangNacht«**  
Hören ~ Tönen ~ Schweigen ~ Singen ~ Lachen: in unserer KlangNacht lassen wir den Tag geistreich ausklingen. Sei es auf Kissen gelagert rund um den Altar oder aufrecht auf einer Bank – es gibt etwas zu entdecken: Instrumentale Musik zum Träumen und Nachsinnen, experimentelle Klänge, gemeinsames Singen, sich von Texten inspirieren lassen, Stille genießen. Jede KlangNacht ist ein kleines überraschendes Universum für sich.  
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

### Sonntag 06. August 2017

- 10.30 Uhr **Evangelischer Gottesdienst**  
Gemeinsamer Beginn mit der KinderKirche  
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

### Dienstag 08. August 2017

- 18.00 Uhr **Eine gute Nachtgeschichte für Kinder & ihre Eltern**  
Bevor es nach einem langen Tag am Strand ins Bett geht, erzählen wir Euch eine gute Nachtgeschichte, die zu Herzen geht und Klein & Groß zum Träumen einlädt. Ein Lied ist auch dabei – und manche Überraschung!  
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

### Mittwoch 09. August 2017

- 10.00 Uhr **Auf dem Weg zur »KlangNacht«**  
Am Freitag lassen wir den Tag um 22.00 Uhr ausklingen mit unserer »KlangNacht«. Instrumentale Musik zum Träumen und Nachsinnen, experimentelle Klänge, gemeinsames Singen, sich von Texten inspirieren lassen, Stille genießen. Wenn Sie Freude daran haben, die nächste neue »KlangNacht« mit uns zusammen zu gestalten, weil Sie ein musizierender Mensch sind (verschiedene Instrumente vorhanden) oder letztes irgendwo wunderbare Worte gefunden haben, dann rufen Sie einfach bei Inselpastor Günther Raschen unter Tel. 261 an. Oder sie kommen einfach bei uns am Mittwochvormittag um 10.00 Uhr vorbei.  
Ort: Ev. Pfarrhaus(garten) neben der Nikolaikirche am Leuchtturm

### Mittwoch 09. August 2017

- 18.00 Uhr **Eine gute Nachtgeschichte für Kinder & ihre Eltern**  
Bevor es nach einem langen Tag am Strand ins Bett geht, erzählen wir Euch eine gute Nachtgeschichte, die zu Herzen geht und Klein & Groß zum Träumen einlädt. Ein Lied ist auch dabei – und manche Überraschung!  
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

### Donnerstag 10. August 2017

- 18.00 Uhr **Eine gute Nachtgeschichte für Kinder & ihre Eltern**  
Bevor es nach einem langen Tag am Strand ins Bett geht, erzählen wir Euch eine gute Nachtgeschichte, die zu Herzen geht und Klein & Groß zum Träumen einlädt. Ein Lied ist auch dabei – und manche Überraschung!  
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

### Donnerstag 10. August 2017

- 20.30 Uhr **St. Nikolai-Konzert: »Mediterranean – Vicente Patiz – Gitarre«**  
Der sympathische Entertainer und Ausnahme-Gitarrist Vicente Patiz begeistert mit herausragender Technik & unglaublicher Virtuosität. In seiner Musik verschmelzen Elemente aus Jazz, Funk & Flamenco zu einem atemberaubenden Mix aus Melodie & Emotion  
Eintritt: frei – Spende erbeten  
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

### Freitag 11. August 2017

- 18.00 Uhr **Eine gute Nachtgeschichte für Kinder & ihre Eltern**  
Bevor es nach einem langen Tag am Strand ins Bett geht, erzählen wir Euch eine gute Nachtgeschichte, die zu Herzen geht und Klein & Groß zum Träumen einlädt. Ein Lied ist auch dabei – und manche Überraschung!  
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

### Freitag 11. August 2017

- 22.00 Uhr    **»KlangNacht«**  
Hören ~ Tönen ~ Schweigen ~ Singen ~ Lachen: in unserer KlangNacht lassen wir den Tag geistreich ausklingen. Sei es auf Kissen gelagert rund um den Altar oder aufrecht auf einer Bank – es gibt etwas zu entdecken: Instrumentale Musik zum Träumen und Nachsinnen, experimentelle Klänge, gemeinsames Singen, sich von Texten inspirieren lassen, Stille genießen. Jede KlangNacht ist ein kleines überraschendes Universum für sich.  
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

### Sonntag 13. August 2017

- 10.30 Uhr    **Evangelischer Gottesdienst**  
Gemeinsamer Beginn mit der **KinderKirche**  
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

### Sonntag 13. August 2017

- 20.30 Uhr    **St. Nikolai-LiteraturKonzert: »Vom Fischer und seiner Frau«**  
Vom wundersamen Butt, von Ratschlägen eines neunmalklugen Geschäftsmannes und von einer geheimnisvollen Vermehrung der Fische erzählen drei Geschichten um die Kunst des Fischfangs, aufgeschrieben von den Gebrüder Grimm, von Heinrich Böll und von Felix Timmermans. Es geht dabei stets um Steigerung – bis schließlich... Mit großem Vergnügen lässt die Schauspielerin Elisabeth Richter-Kubbutat die Figuren plastisch werden. Susanne Ehrhardt spielt dazu virtuos auf Klarinette und Blockflöten Musik der Romantik. Die Zuhörer erleben ein Geschehen, das zur See gehört wie Wasser und Wind, Fische und Menschen.  
Eintritt: 12 € frei – 8 € Schüler & Studenten – Kinder bis 12 Jahre frei  
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

### Dienstag 15. August 2017

- 18.00 Uhr    **Eine gute Nachtgeschichte für Kinder & ihre Eltern**  
Bevor es nach einem langen Tag am Strand ins Bett geht, erzählen wir Euch eine gute Nachtgeschichte, die zu Herzen geht und Klein & Groß zum Träumen einlädt. Ein Lied ist auch dabei – und manche Überraschung!  
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

### Dienstag 15. August 2017

- 20.30 Uhr    **»Item Wangherooghe sult yhr kennen«**  
Zu einer Zeitreise durch 1000 Jahre Inselgeschichte mit 100 Bildern in Großprojektion lädt Wilhelm Janssen ein  
Eintritt: frei - Spende erbeten  
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

### Mittwoch 16. August 2017

- 10.00 Uhr    **Auf dem Weg zur »KlangNacht«**  
Am Freitag lassen wir den Tag um 22.00 Uhr ausklingen mit unserer »KlangNacht«. Instrumentale Musik zum Träumen und Nachsinnen, experimentelle Klänge, gemeinsames Singen, sich von Texten inspirieren lassen, Stille genießen. Wenn Sie Freude daran haben, die nächste neue »KlangNacht« mit uns zusammen zu gestalten, weil Sie ein musizierender Mensch sind (verschiedenen Instrumente vorhanden) oder letztes irgendwo wunderbare Worte gefunden haben, dann rufen Sie einfach bei Inselepastor Günther Raschen unter Tel. 261 an. Oder sie kommen einfach bei uns am Mittwochvormittag um 10.00 Uhr vorbei.  
Ort: Ev. Pfarrhaus(garten) neben der Nikolaikirche am Leuchtturm

### Mittwoch 16. August 2017

- 18.00 Uhr    **Eine gute Nachtgeschichte für Kinder & ihre Eltern**  
Bevor es nach einem langen Tag am Strand ins Bett geht, erzählen wir Euch eine gute Nachtgeschichte, die zu Herzen geht und Klein & Groß zum Träumen einlädt. Ein Lied ist auch dabei – und manche Überraschung!  
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

### Donnerstag 17. August 2017

- 18.00 Uhr    **Eine gute Nachtgeschichte für Kinder & ihre Eltern**  
Bevor es nach einem langen Tag am Strand ins Bett geht, erzählen wir Euch eine gute Nachtgeschichte, die zu Herzen geht und Klein & Groß zum Träumen einlädt. Ein Lied ist auch dabei – und manche Überraschung!  
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

### Freitag 18. August 2017

- 18.00 Uhr **Eine gute Nachtgeschichte für Kinder & ihre Eltern**  
Bevor es nach einem langen Tag am Strand ins Bett geht, erzählen wir Euch eine gute Nachtgeschichte, die zu Herzen geht und Klein & Groß zum Träumen einlädt. Ein Lied ist auch dabei – und manche Überraschung!  
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

### Freitag 19. August 2017

- 22.00 Uhr **»KlangNacht«**  
Hören ~ Tönen ~ Schweigen ~ Singen ~ Lachen: in unserer KlangNacht lassen wir den Tag geistreich ausklingen. Sei es auf Kissen gelagert rund um den Altar oder aufrecht auf einer Bank – es gibt etwas zu entdecken: Instrumentale Musik zum Träumen und Nachsinnen, experimentelle Klänge, gemeinsames Singen, sich von Texten inspirieren lassen, Stille genießen. Jede KlangNacht ist ein kleines überraschendes Universum für sich.  
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

### Samstag 19. August 2017

- 18.00 Uhr – **FEUERMUSIK im Paradies mit der holländischen Folkgruppe »UNICORN«**  
22.00 Uhr **»Muziek zonder Grenzen«**: Unsere holländischen Freunde spielen Irish Folk, Klezmer & Blue Grass. Mit Grillspezialitäten und Getränkebar.  
**Eintritt**: frei – Spende für unsere holländischen Freunde erbeten  
**Ort**: »Paradiesgarten« neben dem ev. Gemeindehaus – Bei Regen ohne Wurst in der Nikolaikirche

### Sonntag 20. August 2017

- 10.30 Uhr **Evangelischer Gottesdienst**  
Gemeinsamer Beginn mit der KinderKirche  
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

### Sonntag 20. August 2017

- 20.30 Uhr **St. Nikolai in concert: »Crossover - Malte Vief - Gitarre«**  
Malte Vief ist Gitarrist und Komponist im »Crossover«-Dialog: klassisch ausgebildet, blieb er stets auch der Rockmusik verbunden. Beide Genres vereint er in Eigenkompositionen und innovativen Arrangements. Ein Abend mit druckvoller Direktheit, Euphorie und Melancholie.  
**Eintritt**: 10 € - 6 € Schüler & Studenten – Kinder bis 12 Jahre frei  
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

### Dienstag 22. August 2017

- 18.00 Uhr **Eine gute Nachtgeschichte für Kinder & ihre Eltern**  
Bevor es nach einem langen Tag am Strand ins Bett geht, erzählen wir Euch eine gute Nachtgeschichte, die zu Herzen geht und Klein & Groß zum Träumen einlädt. Ein Lied ist auch dabei – und manche Überraschung!  
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

### Mittwoch 23. August 2017

- 20.30 Uhr **St. Nikolai-Konzert: »VOCAL WAVES«**  
Bekanntes & neue Gospels, Spirituals & afrikanische Lieder mit dem Wangeroooger Gospelchor  
**Eintritt**: frei – Spende für den Gospelchor erbeten  
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

### Donnerstag 24. August 2017

- 18.00 Uhr **Eine gute Nachtgeschichte für Kinder & ihre Eltern**  
Bevor es nach einem langen Tag am Strand ins Bett geht, erzählen wir Euch eine gute Nachtgeschichte, die zu Herzen geht und Klein & Groß zum Träumen einlädt. Ein Lied ist auch dabei – und manche Überraschung!  
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

### Donnerstag 24. August 2014

- 20.30 Uhr **St. Nikolai-Gästabend: Wie wir uns besser verstehen - Fast alles über Kommunikation in 2 Stunden**  
Warum gut gemeinte Ratschläge oft doch nur "Schläge" sind, gute Fragen dagegen wie »Küsse schmecken« können? Wie kann ich statt mit zwei mit vier Ohren hören? Und noch viel mehr Hilfreiches und Überraschendes aus der Welt der Kommunikation werden wir ausprobieren und dabei viel Spaß haben.  
Ein Abend mit Urlaubspastor und Kommunikationstrainer Armin Felten  
Ort: Saal im ev. Gemeindehaus neben der Nikolaikirche

### Freitag 25. August 2017

- 11.00 Uhr - **Bücher- und Bilderflohmarkt**  
13.00 Uhr / Gut erhaltene, wertvolle, aktuelle oder zeitlose Bücher aus vielen Wissensgebieten  
16.00 Uhr - sowie Bilder werden zugunsten der Seenetretter (DGzRS) angeboten.  
19.00 Uhr **Zeiten:** 11.00 – 13.00 Uhr und 16.00 – 19.00 Uhr  
**Ort:** Saal des ev. Gemeindehauses an der Nikolaikirche

### Freitag 25. August 2017

- 18.00 Uhr **Eine gute Nachtgeschichte für Kinder & ihre Eltern**  
Bevor es nach einem langen Tag am Strand ins Bett geht, erzählen wir Euch eine gute Nachtgeschichte, die zu Herzen geht und Klein & Groß zum Träumen einlädt. Ein Lied ist auch dabei – und manche Überraschung!  
**Ort:** Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

### Freitag 25. August 2017

- 20.30 Uhr **St. Nikolai in concert: »Eine musikalische Reise auf 6 Saiten«**  
Wolfgang Mayer entführt Sie in die Welt der Konzertgitarre mit Musik aus vier Jahrhunderte und zwei Kontinenten. Tom Jobim, Frederic Chopin und russische Komponisten begegnen sich. Werke von J. S. Bach und Antonio Vivaldi werden zu hören sein. Dazu kommt natürlich eine gute Portion Spanien und Südamerika – und einige Überraschungen! »Die Gitarre ist wie ein kleines Orchester – betrachtet durch ein verkehrtherum gehaltenes Fernglas.« (Andrés Segovia)  
**Eintritt:** 12 € - 8 € Schüler & Studenten - Kinder bis 12 Jahren frei  
**Ort:** Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

### Samstag 26. August 2017

- 11.00 Uhr - **Bücher- und Bilderflohmarkt**  
13.00 Uhr / Gut erhaltene, wertvolle, aktuelle oder zeitlose Bücher aus vielen Wissensgebieten  
16.00 Uhr - sowie Bilder werden zugunsten der Seenetretter (DGzRS) angeboten.  
19.00 Uhr **Zeiten:** 11.00 – 13.00 Uhr und 16.00 – 19.00 Uhr  
**Ort:** Saal des ev. Gemeindehauses an der Nikolaikirche

### Sonntag 27. August 2017

- 10.30 Uhr **Evangelischer Gottesdienst**  
**Ort:** Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

### Dienstag 29. August 2017

- 18.00 Uhr **Eine gute Nachtgeschichte für Kinder & ihre Eltern**  
Bevor es nach einem langen Tag am Strand ins Bett geht, erzählen wir Euch eine gute Nachtgeschichte, die zu Herzen geht und Klein & Groß zum Träumen einlädt. Ein Lied ist auch dabei – und manche Überraschung!  
**Ort:** Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

### Dienstag 29. August 2017

- 20.30 Uhr **»Item Wangherooghe sult yhr kennen«**  
Zu einer Zeitreise durch 1000 Jahre Inselgeschichte mit 100 Bildern in Großprojektion  
lädt Wilhelm Janssen ein  
**Eintritt:** frei - Spende erbeten  
**Ort:** Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

### Mittwoch 30. August 2017

- 10.00 Uhr **Auf dem Weg zur »KlangNacht«**  
Am Freitag lassen wir den Tag um 22.00 Uhr ausklingen mit unserer »KlangNacht«. Instrumentale Musik zum Träumen und Nachsinnen, experimentelle Klänge, gemeinsames Singen, sich von Texte inspirieren lassen, Stille genießen. Wenn Sie Freude daran haben, die nächste neue »KlangNacht« mit uns zusammen zu gestalten, weil Sie ein musizierender Mensch sind (verschiedenen Instrumente vorhanden) oder letztes irgendwo wunderbare Worte gefunden haben, dann rufen Sie einfach bei Inselpastor Günther Raschen unter Tel. 261 an. Oder sie kommen einfach bei uns am Mittwochvormittag um 10.00 Uhr vorbei.  
**Ort:** Ev. Pfarrhaus(garten) neben der Nikolaikirche am Leuchtturm

### Mittwoch 30. August 2017

- 18.00 Uhr **Eine gute Nachtgeschichte für Kinder & ihre Eltern**  
Bevor es nach einem langen Tag am Strand ins Bett geht, erzählen wir Euch eine gute Nachtgeschichte, die zu Herzen geht und Klein & Groß zum Träumen einlädt. Ein Lied ist auch dabei – und manche Überraschung!  
**Ort:** Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

### Donnerstag 31. August 2017

- 18.00 Uhr **Eine gute Nachtgeschichte für Kinder & ihre Eltern**  
Bevor es nach einem langen Tag am Strand ins Bett geht, erzählen wir Euch eine gute Nachtgeschichte, die zu Herzen geht und Klein & Groß zum Träumen einlädt. Ein Lied ist auch dabei – und manche Überraschung!  
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

### Freitag 01. September 2017

- 18.00 Uhr **Eine gute Nachtgeschichte für Kinder & ihre Eltern**  
Bevor es nach einem langen Tag am Strand ins Bett geht, erzählen wir Euch eine gute Nachtgeschichte, die zu Herzen geht und Klein & Groß zum Träumen einlädt. Ein Lied ist auch dabei – und manche Überraschung!  
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

### Freitag 01. September 2017

- 22.00 Uhr **»KlangNacht«**  
Hören ~ Tönen ~ Schweigen ~ Singen ~ Lachen: in unserer KlangNacht lassen wir den Tag geistreich ausklingen. Sei es auf Kissen gelagert rund um den Altar oder aufrecht auf einer Bank – es gibt etwas zu entdecken: Instrumentale Musik zum Träumen und Nachsinnen, experimentelle Klänge, gemeinsames Singen, sich von Texten inspirieren lassen, Stille genießen. Jede KlangNacht ist ein kleines überraschendes Universum für sich.  
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

### Samstag 02. September 2017

- 20.30 Uhr **St. Nikolai-Konzert: »Consensus Quartett«**  
Das Consensus Quartett aus Hannover mit Ulrike Teille, Susanne Dietz (Violinen), Beate Anschütz (Viola) und Bärbel Altenmüller (Violoncello) spielt klassisch-romantische Werke für Streichquartett von Haydn und Mendelssohn  
Eintritt: 14 € – 8 € Schüler & Studenten – Kinder bis 12 Jahre frei  
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

### Sonntag 03. September 2017

- 10.30 Uhr **Evangelischer Gottesdienst**  
Gemeinsamer Beginn mit der **KinderKirche**  
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm
-

## Regelmäßige Angebote im »Raum der Stille« im Ev. Gemeindehaus

### **»Mit dem Herzen lächeln« Begegnung mit dem Stillen Qi Gong**

Das Übungsangebot ist so angelegt, dass Neulinge und Erfahrene jederzeit einsteigen können.  
Durch die einfachen Übungen des Stillen Qi Gong wird die Selbstregulierung des Körpers unmittelbar angeregt.  
Die Wirbelsäule und das gesamte Organsystem erfahren heilsame und harmonisierende Impulse.

Der erholsame Inselfaufenthalt erfährt mit den beiden Übungsstunden eine wunderbare Ergänzung.  
Alle, die sich für die Zusammenhänge zwischen Körper, Geist und Seele interessieren  
und in der Praxis erfahren möchten, sind herzlich eingeladen!

Bei einer Tasse Tee kommen wir über unsere Erfahrungen ins Gespräch.

Bitte – wenn vorhanden – mitbringen: Schreibzeug für Notizen, bequeme Kleidung, eine Decke.

Mit Christine Rokahr – Qi-Gong-Lehrerin und Künstlerin aus Münster – Kontakt: 0176 41278733

**Tägliches offenes Angebot von 10.00 – 12.00 Uhr  
vom 7. August – 15. September 2017 – Nicht an Sonntagen**

**Kosten: 10,00 € pro Termin**

**In dieser Zeit jeweils am Mittwochabend ab 20.30 Uhr**

### **»Reise in innere Welten«**

Auf den Flügeln von Klang und Stille öffnen sich Räume unserer inneren Weisheit.  
Im Liegen oder auch in Bewegung erfahren wir unterschiedliche Schwingungen  
von Klanginstrumenten wie Klangschalen, Monochord und Rahmentrommel, Tönen und Gesang.  
Klang schwingt in jeder Zelle unseres Körpers  
und öffnet unerforschte Räume und Weiten unseres Bewusstseins.  
Wir empfangen neue Inspiration und Lebensfreude für unseren Alltag.

Bitte – wenn vorhanden – mitbringen: Schreibzeug für Notizen, bequeme Kleidung, eine Decke.

**Beitrag: 7 €**

\*\*\*\*\*

### **Vögel fliegen ohne Gepäck – Meditation ist Loslassen**

Sind Sie mit vollen Koffern gekommen? Voll mit kreisenden Gedanken, Pflichten, Sorgen, Plänen und Ideen?

Schleppen sie das alles Tag und Nacht mit sich rum? Brauchen Sie noch mehr Stauraum?

Oder wollen Sie lieber ein paar Koffer auf der Insel stehen lassen? Leichter durch den Tag gehen?

In der Meditation sitzen wir 30 Minuten in der Stille uns werden angeleitet,  
einen achtsamen und liebevollen Blick auf uns »Kofferträger« und unsere Last zu werfen.

Ein bisschen Mut gehört dazu. Nur wenn ich wahrnehme, was da ist, kann ich es auch loslassen.

Das Denken immer mehr zu lassen und stattdessen vom Auf- und Ab des Atems getragen zu werden, braucht Übung.

Aber dann werden Sie immer öfter erleben:

Ich bin einfach da! Ganz da. Einfach, leicht, unbeschwert und wunderbar in-spiriert.

**Dienstag – Sonntag von 19.30–20.00 Uhr – In der Saison in der Regel täglich  
im »Raum der Stille« im Ev. Gemeindehaus**

Kontakt: Tina von Pentz Tel. 1876