



Veranstaltungen St. Nikolai Wangerooge März/April 2018

Sonntag 04. März 2018

10.30 Uhr Ev. Gottesdienst
Ort: Ev. Gemeindehaus

Sonntag 11. März 2018

10.30 Uhr Ev. Gottesdienst
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

Freitag 16. März 2018

09.00 Uhr- **Innere Stille erfahren - Glücklich sein mit Klang-Yoga**
10.30 Uhr Erwachsene, Jugendliche, Familien mit Kindern: alle sind herzlich willkommen!
+ Mit Gabriele Borgdorf-Albers, Diplompsychologin, Yoga- und Meditationslehrerin
17.00 Uhr - **Beitrag: 7 € pro Klangyoga- und Meditationseinheit**
18.30 Uhr **Ort: »Raum der Stille« im Ev. Gemeindehaus**

Samstag 17. März 2018

09.00 Uhr- **Innere Stille erfahren - Glücklich sein mit Klang-Yoga**
10.30 Uhr Erwachsene, Jugendliche, Familien mit Kindern: alle sind herzlich willkommen!
+ Mit Gabriele Borgdorf-Albers, Diplompsychologin, Yoga- und Meditationslehrerin
17.00 Uhr - **Beitrag: 7 € pro Klangyoga- und Meditationseinheit**
18.30 Uhr **Ort: »Raum der Stille« im Ev. Gemeindehaus**

Samstag 17. März 2018

20.00 Uhr- **Innere Stille erfahren - Glücklich sein mit Klang-Yoga**
21.30 Uhr Ein Abend mit griechischen Kreistänzen und Tanzen nach orientalischen Rhythmen
Mit Gabriele Borgdorf-Albers, Diplompsychologin, Yoga- und Meditationslehrerin
Beitrag: 7 €
Ort: »Raum der Stille« im Ev. Gemeindehaus

Sonntag 18. März 2018

10.30 Uhr Ev. Gottesdienst
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

Sonntag 18. März 2018

20.00 Uhr **St. Nikolai in concert: »A-Cappella Ensemble Paraplü«**
Vier junge Frauen aus Oldenburg präsentieren in einem abwechslungsreichen, bunten Programm Lieder von Nordeuropa bis Spanien, von Volkslied bis Musical, von Klassik bis Pop, von anrührend bis erheitend. Lassen Sie sich entführen in eine Welt voller Klang und Bilder, Geschichten und Schirmen!
Eintritt: frei – Spende erbeten
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

Dienstag 20. März 2018

20.00 Uhr **»Item Wangherooghe sult yhr kennen«**
Zu einer Zeitreise durch 1000 Jahre Inselgeschichte mit 100 Bildern in Großprojektion lädt Wilhelm Janssen ein
Eintritt: frei - Spende erbeten
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

Mittwoch 21. März 2018

- 10.00 Uhr **Mit dem Herzen lächeln - Begegnung mit dem Stillen Qi Gong**
Das zweistündige Übungsangebot ist so angelegt, dass Neulinge und Erfahrene jederzeit einsteigen oder auch einfach mal reinschnuppern können. Durch die einfachen Übungen des Stillen Qi Gong wird die Selbstregulierung des Körpers unmittelbar angeregt. Die Wirbelsäule und das gesamte Organsystem erfahren heilsame und harmonisierende Impulse. Bitte mitbringen: Schreibzeug für Notizen, bequeme Kleidung, wenn vorhanden: eine Decke - Mit Christine Rokahr - Qi-Gong-Lehrerin und Künstlerin aus Münster – Kontakt: 0176 41278733
Beitrag: 10 €
Ort: »Raum der Stille« im Ev. Gemeindehaus

Mittwoch 21. März 2018

- 20.30 Uhr **»Reise in innere Welten« - Klangabend**
Der Klangabend ist ein experimenteller Raum für Klang und Stille, Bewegung und Ruhe. Klänge nehmen unmittelbar Einfluss auf unseren Körper und unser Gemüt. Im Liegen oder auch in Bewegung erfahren wir unterschiedliche Schwingungen von Klanginstrumenten wie Klangschalen und Rahmentrommel, Tönen und Gesang. Wir empfangen so neue Inspiration und Lebensfreude für unseren Alltag. Bitte Schreibzeug für Notizen, bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.
Mit Christine Rokahr - Qi-Gong-Lehrerin und Künstlerin aus Münster
Beitrag: 7 €
Ort: »Raum der Stille« im ev. Gemeindehaus

Donnerstag 22. März 2018

- 10.00 Uhr **Mit dem Herzen lächeln - Begegnung mit dem Stillen Qi Gong**
Info: siehe Mittwoch, 21. März
Beitrag: 10 €
Ort: »Raum der Stille« im Ev. Gemeindehaus

Freitag 23. März 2018

- 10.00 Uhr **Mit dem Herzen lächeln - Begegnung mit dem Stillen Qi Gong**
Info: siehe Mittwoch, 21. März
Beitrag: 10 €
Ort: »Raum der Stille« im Ev. Gemeindehaus

Samstag 24. März 2018

- 10.00 Uhr **Mit dem Herzen lächeln - Begegnung mit dem Stillen Qi Gong**
Info: siehe Mittwoch, 21. März
Beitrag: 10 €
Ort: »Raum der Stille« im Ev. Gemeindehaus

Samstag 24. März 2018

- 20.00 Uhr **St. Nikolai in concert: »DreyBartLang – Eine musikalische Reise durch Europa«**
Voll musikantischer Spielfreude laden Petra Walentowitz (Akkordeon), Kati Bartholdy (Geige & Bratsche) und Holger Harms-Bartholdy (Gitarre) vom mit (fast) allen Wassern gewaschene norddeutschen Folktrio »DreyBartLang« ein zu einer musikalischen Reise zu verschiedene Landstriche in Dänemark, Schweden, Irland, Frankreich, Bulgarien und anderen Ländern. Musik, die fließt, erfrischt und belebt wie das Urelement Wasser.
Eintritt: frei, Spende für die Künstler erbeten
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

Sonntag 25. März 2018

- 10.30 Uhr **»In den Blick nehmen: Zu-Sehen« - Ev. Gottesdienst**
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

Sonntag 25. März 2018

- 17:00 Uhr **Offenes Singen von Taizé-Gesängen zur Vorbereitung der Osternacht**
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

Montag 26. März 2018

10.00 Uhr **Mit dem Herzen lächeln - Begegnung mit dem Stillen Qi Gong**
Info: siehe Mittwoch, 21. März
Beitrag: 10 €
Ort: »Raum der Stille« im Ev. Gemeindehaus

Montag 26. März 2018

18.30 Uhr **»In den Blick nehmen: Über-Sehen«**
Abendandacht in der Karwoche
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

Dienstag 27. März 2018

10.00 Uhr **Mit dem Herzen lächeln - Begegnung mit dem Stillen Qi Gong**
Info: siehe Mittwoch, 21. März
Beitrag: 10 €
Ort: »Raum der Stille« im Ev. Gemeindehaus

Dienstag 27. März 2018

18.30 Uhr **»In den Blick nehmen: Hin-Sehen«**
Abendandacht in der Karwoche
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

Mittwoch 28. März 2018

10.00 Uhr **Mit dem Herzen lächeln - Begegnung mit dem Stillen Qi Gong**
Info: siehe Mittwoch, 21. März
Beitrag: 10 €
Ort: »Raum der Stille« im Ev. Gemeindehaus

Mittwoch 28. März 2018

18.30 Uhr **»In den Blick nehmen: Ver-Sehen«**
Abendandacht in der Karwoche
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

Mittwoch 28. März 2018

20.30 Uhr **»Reise in innere Welten« - Klangabend**
Der Klangabend ist ein experimenteller Raum für Klang und Stille, Bewegung und Ruhe. Klänge nehmen unmittelbar Einfluss auf unseren Körper und unser Gemüt. Im Liegen oder auch in Bewegung erfahren wir unterschiedliche Schwingungen von Klanginstrumenten wie Klangschalen und Rahmentrommel, Tönen und Gesang. Wir empfangen so neue Inspiration und Lebensfreude für unseren Alltag.
Bitte Schreibzeug für Notizen, bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.
Mit Christine Rokahr - Qi-Gong-Lehrerin und Künstlerin aus Münster
Beitrag: 7 €
Ort: »Raum der Stille« im ev. Gemeindehaus

Donnerstag 29. März 2018

10.00 Uhr **Mit dem Herzen lächeln - Begegnung mit dem Stillen Qi Gong**
Info: siehe Montag, 21. März
Beitrag: 10 €
Ort: »Raum der Stille« im Ev. Gemeindehaus

Donnerstag 29. März 2018

18.30 Uhr **»In den Blick nehmen: Vor-Sehen«**
Ev. Tischabendmahlsfeier am Gründonnerstag
Ort: Ev. Gemeindehaus

Freitag 30. März 2018

10.30 Uhr **»In den Blick nehmen: Weg-Sehen«**
Ev. Gottesdienst am Karfreitag
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

Samstag 31. März 2018

10.00 Uhr **Mit dem Herzen lächeln - Begegnung mit dem Stillen Qi Gong**
Info: siehe Mittwoch, 21. März
Beitrag: 10 €
Ort: »Raum der Stille« im Ev. Gemeindehaus

Sonntag 01. April 2018

05.30 Uhr **»In den Blick nehmen: Wieder-Sehen«**
Ev. Feier der Osternacht
mit anschließendem Osterfrühstück im Gemeindehaussaal
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

Sonntag 01. April 2018

10.30 Uhr **Ev. Osterfestgottesdienst**
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

Sonntag 01. April 2018

20.00 Uhr **St. Nikolai in concert: »Mozart-Variationen«**
Die international bekannte Gitarristin Heike Matthiesen spielt Variationen verschiedener Komponisten über Themen von Wolfgang Amadeus Mozart. Virtuosität auf höchstem technischem Niveau im Wechsel mit ruhigen Momenten voller Klangintensität erwarten Sie.
Eintritt: 12 € - Kinder bis 12 Jahren frei
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

Montag 02. April 2018

10.30 Uhr **Aufbruch für den Frieden: »Wir machen uns auf den Weg wie die Emmausjünger«**
Ökumenischer Osterfestgottesdienst
Der Gottesdienst beginnt in der ev. Nikolaikirche. Von dort aus gehen wir gemeinsam zur kath. St. Willehad-Kirche, wo wir weiterfeiern.

Dienstag 03. April 2018

20.00 Uhr **»Item Wangherooghe sult yhr kennen«**
Zu einer Zeitreise durch 1000 Jahre Inselgeschichte mit 100 Bildern in Großprojektion lädt Wilhelm Janssen ein
Eintritt: frei, Spende erbeten
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

Sonntag 08. April 2018

10.30 Uhr **Ev. Gottesdienst**
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

Samstag 14. April 2018

10.30 Uhr **Ev. Gottesdienst mit Konfirmation**
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

Sonntag 15. April 2015

10.30 Uhr **Ev. Gottesdienst**
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

Sonntag 22. April 2015

10.30 Uhr **Ev. Gottesdienst**
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

Sonntag 29. April 2015

10.30 Uhr **Ev. Gottesdienst**
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

Vögel fliegen ohne Gepäck – Meditation ist Loslassen

Sind Sie mit vollen Koffern gekommen? Voll mit kreisenden Gedanken, Pflichten, Sorgen, Plänen und Ideen?

Schleppen sie das alles Tag und Nacht mit sich rum? Brauchen Sie noch mehr Stauraum?

Oder wollen Sie lieber ein paar Koffer auf der Insel stehen lassen? Leichter durch den Tag gehen?

In der Meditation sitzen wir 30 Minuten in der Stille uns werden angeleitet,
einen achtsamen und liebevollen Blick auf uns »Kofferträger« und unsere Last zu werfen.

Ein bisschen Mut gehört dazu. Nur wenn ich wahrnehme, was da ist, kann ich es auch loslassen.

Das Denken immer mehr zu lassen und stattdessen vom Auf- und Ab des Atems getragen zu werden, braucht Übung.

Aber dann werden Sie immer öfter erleben:

Ich bin einfach da! Ganz da. Einfach, leicht, unbeschwert und wunderbar in-spiriert.

Jede Woche Dienstag – Donnerstag von 19.30–20.00 Uhr

(nicht am Gründonnerstag, 13. März)

im »Raum der Stille« im Ev. Gemeindehaus neben der Nikolaikirche

2 € Beitrag

Kontakt: Tina von Pentz Tel. 1876

Gäste-YOGA

Ab 28. März 2018 Jeden Mittwoch von 17.30–19.00 Uhr

im »Raum der Stille« im ev. Gemeindehaus

8 € Beitrag

Mit Yoga-Lehrerin Birgit Kummer