

EV.-LUTH. NIKOLAI-KIRCHENGEMEINDE

Dorfplatz 34 – D-26486 Wangerooge • Tel. [+49] 04469-261 / Fax 04469-8415
email@kirche-am-meer-wangerooge.de • www.kirche-am-meer-wangerooge.de



Veranstaltungen St. Nikolai Wangerooge Advent - Weihnachten – Sylvester 2018/2019

Regelmäßig stattfindende Angebote am Ende dieser Übersicht

Sonntag 02. Dezember 2018

10.30 Uhr Evangelischer Gottesdienst am 1. Advent
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

Mittwoch 06. Dezember 2018

15.00 Uhr - Nikolausfest rund um die Nikolaikirche
20.00 Uhr Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

Sonntag 09. Dezember 2018

10.30 Uhr Evangelischer Gottesdienst am 2. Advent
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

Sonntag 16. Dezember 2018

10.30 Uhr Evangelischer Gottesdienst am 3. Advent
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

Sonntag 23. Dezember 2018

10.30 Uhr Evangelischer Gottesdienst am 3. Advent
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

Montag 24. Dezember 2018 – Heiligabend

- 14.00 Uhr **Ev. Kinderchristvesper am Heiligabend
mit Weihnachtsspiel der Grundschüler**
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm
- 16.00 Uhr **Ev. Christvesper am Heiligabend
mit Instrumentalmusik der Familie Henseleit**
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm
- 18.00 Uhr **Ev. Christvesper am Heiligabend
mit dem Wangerooger Gospelchor »Vocal Waves«**
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

Dienstag 25. Dezember 2018 – 1. Weihnachtstag

17.00 Uhr **Ev. Gottesdienst am 1. Weihnachtstag**
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

Freitag 28. Dezember 2015

15.00 Uhr **»Yoga – Gute Vorsätze noch im alten Jahr umsetzen«**
Etwas Neues ausprobieren & noch einmal tief durchatmen vor dem Gang ins neue Jahr
2 x 2stündiger Yoga-Workshop – Kommen Sie bitte in bequemer Kleidung
Anmeldung erbeten bei Yogalehrerein Birgit Kummer unter Tel. 04469-1372
Zeiten: Freitag 28.12. + Samstag 29.12. jeweils von 15.00–17.00 Uhr
Kosten: 20 € für beide Tage zusammen
Ort: »Raum der Stille« im Evangelischen Gemeindehaus

Freitag 28. Dezember 2018

20.00 Uhr **St. Nikolai-Konzert: »VOCAL WAVES«**
Bekannte & neue Gospels, Spirituals & afrikanische Lieder mit dem Wangerooger Gospelchor
Eintritt: frei – Spende für den Gospelchor erbeten
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

Sonntag 30. Dezember 2018

10.30 Uhr **Evangelischer Gottesdienst**
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

Montag 31. Dezember 2018 – Sylvester

17.00 Uhr **Ev. Gottesdienst zum Jahreswechsel**
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

Dienstag 01. Januar 2019 – Neujahr

17.00 Uhr **Ev. Gottesdienst zum Jahreseinklang**
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

Sonntag 06. Januar 2019

10.30 Uhr **Evangelischer Gottesdienst**
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

Angebote im »Raum der Stille« im Ev. Gemeindehaus

Vögel fliegen ohne Gepäck – Meditation ist Loslassen

Sind Sie mit vollen Koffern gekommen? Voll mit kreisenden Gedanken, Pflichten, Sorgen, Plänen und Ideen?
Schleppen sie das alles Tag und Nacht mit sich rum? Brauchen Sie noch mehr Stauraum?
Oder wollen Sie lieber ein paar Koffer auf der Insel stehen lassen? Leichter durch den Tag gehen?
In der Meditation sitzen wir 30 Minuten in der Stille uns werden angeleitet,
einen achtsamen und liebevollen Blick auf uns »Kofferträger« und unsere Last zu werfen.
Ein bisschen Mut gehört dazu. Nur wenn ich wahrnehme, was da ist, kann ich es auch loslassen.
Das Denken immer mehr zu lassen und stattdessen vom Auf- und Ab des Atems getragen zu werden, braucht Übung.
Aber dann werden Sie immer öfter erleben:
Ich bin einfach da! Ganz da. Einfach, leicht, unbeschwert und wunderbar in-spiriert.

Bis zum 20. Dezember 2018
Dienstag – Mittwoch – Donnerstag von 19.30 – 20.00 Uhr und auf Anfrage
im »Raum der Stille« im Ev. Gemeindehaus

Beitrag: 2 €

Kontakt: Tina von Pentz Tel. 1876

→ → →

Mit dem Herzen lächeln zur Jahreswende 2018/2019

Begegnung mit dem Stillen Qi Gong

**Täglich vom 28. Dezember 2018 – 5. Januar 2019 von 10.00 – ca.11.45 Uhr
(nicht am Sonntag, 30.12.2018)**

Das Übungsangebot ist so angelegt, dass Neulinge und Erfahrene jederzeit einsteigen können.
Durch die einfachen Übungen des Stillen Qi Gong wird die Selbstregulierung des Körpers unmittelbar angeregt.
Die Wirbelsäule und das gesamte Organsystem erfahren heilsame und harmonisierende Impulse.

Energiekreislauf

Mittwoch, 2. Januar 2018 – Freitag, 4. Januar 2019, von 17.00 Uhr – 18.00 Uhr

Der kleine Energiekreislauf mit Tönen:
Die Harmonisierung zwischen Yin und Yang,
empfangender und aktiver Lebenshaltung, Innen und Außen
ist zentrales Anliegen im Stillen Qi Gong.
In dieser Stunde wird eine Perle der Energiekreisläufe vermittelt!

Ritual zum Jahresausklang

Sonntag, 30. Dezember 2018, von 16.00 Uhr – 18.00 Uhr

Übergang – das neue Jahr rückt näher, das alte möchte gehen.
Mit gezielten reinigenden und empfangenden Übungen
laden wir freudig das Neue und Frische in unseren Körper ein.
Dabei darf Musik und Klang... nicht fehlen!

Klangmeditation

Mittwoch, 2. Januar 2019, von 20.15 Uhr – 22.00 Uhr

Eine Reise in innere Welten auf den Flügeln von Klang und Stimme
mit Klangschalen, Sansula und anderen Klanginstrumenten
werden Körper und Seele berührt und in der Weite verbunden.

Kosten pro Angebot:

10,00 €

7,00 € Energiekreislauf am Nachmittag (Empfehlung: alle 3 Termine)

Mit Christine Rokahr Qi-Gong-Lehrerin und Künstlerin aus Münster

Kontakt:

christine.rokahr@t-online.de

Mobil 0176 41278733 – Festnetz 0251-47664