



Veranstaltungen St. Nikolai Wangerooge Oktober & November 2019

REGELMÄßIGE ANGEBOTE

Eine Gute-Nacht-Geschichte für Kinder & ihre Eltern

Bevor es nach einem langen Tag am Strand ins Bett geht, erzählen wir Euch eine Gute-Nacht-Geschichte, die zu Herzen geht und Klein & Groß zum Träumen einlädt.
Ein Lied ist auch dabei – und manche Überraschung!

Vom 7. Bis 16. Oktober von Montag bis Freitag um 18.30 Uhr

Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

Vögel fliegen ohne Gepäck - Meditation ist Loslassen

Sind Sie mit vollen Koffern gekommen? Voll mit kreisenden Gedanken, Pflichten, Sorgen, Plänen und Ideen?
Schleppen sie das alles Tag und Nacht mit sich rum? Brauchen Sie noch mehr Stauraum?
Oder wollen Sie lieber ein paar Koffer auf der Insel stehen lassen? Leichter durch den Tag gehen?
In der Meditation sitzen wir 30 Minuten in der Stille uns werden angeleitet,
einen achtsamen und liebevollen Blick auf uns »Kofferträger« und unsere Last zu werfen.
Ein bisschen Mut gehört dazu. Nur wenn ich wahrnehme, was da ist, kann ich es auch loslassen.
Das Denken immer mehr zu lassen und stattdessen vom Auf- und Ab des Atems getragen zu werden,
braucht Übung. Aber dann werden Sie immer öfter erleben:
Ich bin einfach da! Ganz da. Einfach, leicht, unbeschwert und wunderbar in-spiriert.

Kontakt: Tina von Pentz Tel. 1876

Ort: »Raum der Stille« im I. Stock des »Klock-Hauses« neben der Nikolaikirche

Täglich von 19.30 – 20.00 Uhr

Beitrag: 2 €

Gäste-Yoga

Empfehlung: Bequeme Kleidung und warme Socken

Mit Yoga-Lehrerin Birgit Kummer

Mittwochs bis 23. Oktober 2019 von 17.30–19.00 Uhr

Ort: »Raum der Stille« im I. Stock des »Klock-Hauses« neben der Nikolaikirche

Beitrag: 8 €

»Mit dem Herzen lächeln« Begegnung mit dem Stillen Qi Gong

Das Übungsangebot ist so angelegt, dass Neulinge und Erfahrene jederzeit einsteigen können.
Durch die einfachen Übungen des Stillen Qi Gong wird die Selbstregulierung des Körpers unmittelbar angeregt.
Die Wirbelsäule und das gesamte Organsystem erfahren heilsame und harmonisierende Impulse.

Der erholsame Inselaufenthalt erfährt mit den beiden Übungsstunden eine wunderbare Ergänzung.
Alle, die sich für die Zusammenhänge zwischen Körper, Geist und Seele interessieren
und in der Praxis erfahren möchten, sind herzlich eingeladen!

Bei einer Tasse Tee kommen wir über unsere Erfahrungen ins Gespräch.

Mit Christine Rokahr - Qi-Gong-Lehrerin und Künstlerin aus Münster – Kontakt: 0176 41278733

**Tägliches offenes Angebot von 10.00 – 12.00 Uhr
vom 14. – 26. Oktober 2019 (nicht an Sonntagen)**

Ort: »Raum der Stille« im I. Stock des »Klock-Hauses« neben der Nikolaikirche

Beitrag: 10,00 € pro Termin

»Reise in innere Welten«

Auf den Flügeln von Klang und Stille öffnen sich Räume unserer inneren Weisheit.
Im Liegen oder auch in Bewegung erfahren wir unterschiedliche Schwingungen
von Klanginstrumenten wie Klangschalen, Monochord und Rahmentrommel, Tönen und Gesang.
Klang schwingt in jeder Zelle unseres Körpers
und öffnet unerforschte Räume und Weiten unseres Bewusstseins.
Wir empfangen neue Inspiration und Lebensfreude für unseren Alltag.
Bitte in bequemer Kleidung und – wenn vorhanden – eine Decke und ein Kissen mitbringen
(es gibt aber auch Decken im Raum der Stille)

Mittwochabend 16. + 23. Oktober 2019 ab 20.30 Uhr

Ort: »Raum der Stille« im I. Stock des Gemeindehauses neben der Nikolaikirche

Beitrag: 10 €

ErlebniSTanz

»Oh Mensch lerne tanzen, sonst wissen die Engel im Himmel nichts mit dir anzufangen.«
(nach Kirchenvater Augustinus)

Tanz mit, bleib fit bis ins hohe Alter!

Getanzt werden Tänze aus aller Welt im Kreis, als Line-Dance, Square und in der Gasse,
aber auch Gesellschaftstänze in verschiedenen Formen.

Alle, die Spaß an Rhythmus und Bewegung haben sind willkommen - mit oder ohne PartnerIn.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Möglichst Hallen-Schuhe mitbringen.

Mit Adelheid Lammers, Seniorentanzleiterin im Bundesverband Seniorentanz (BVST)

**Freitag 4.10. – Samstag 5.10 – Montag 7.10. – Samstag 12.10 von 10.00-11.30 Uhr
Sonntag 13.10. – Montag 14.10. – Dienstag 15.10. – Donnerstag 17.10 – Freitag 18.10 von 16.30.-18.00 Uhr**

Ort: im »Klock-Haus« neben der Nikolaikirche

Beitrag: 5 Euro

Geh-Meditation im Labyrinth

Meditation ist auch im Gehen möglich. Das Labyrinth als Symbol unseres Lebensweges bietet sich dafür ganz besonders an. Kennen Sie das? Wir gehen los. Das Ziel scheint ganz nah. Dann macht das Leben eine Wende. Alles kommt ganz anders. Am Beginn jedes Durchgangs stehen eine Geschichte und ein Impuls, die uns immer wieder Neues erfahren lassen.

Mit Angelika Peschen

Mi 2.10, Do 3.10, Mo 7.10, Mi 9.10, Do 10.10. von 11.00-12.00 Uhr

Ort: Eingang »Klock-Haus« neben der Nikolaikirche

Meditatives Gestalten: Transparente Fenstersterne und Teelichthalter aus Lichterpapier

Wir falten immer gleiche Elemente aus leuchtendem Papier und setzen sie zu Fenstersternen zusammen:
Klein, groß, bunt, einfarbig... wie es das Herz begehrt.

Mit Angelika Peschen

Di 1.10 - Fr. 4.10 - Sa. 5.10 - Di 8.10 - Fr. 11.10 - Sa 12.10 von 17.00-18.00 Uhr

Ort: im »Klock-Haus« neben der Nikolaikirche

Beitrag: Material-Umlage

Sonntag 06. Oktober 2019

10.30 Uhr **Evangelischer Gottesdienst**
Musikalische Gestaltung: Schüler und Lehrer der Musikschule Lohne
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

Dienstag 08. Oktober 2019

20.30 Uhr **St. Nikolai-Konzert: »Collegium musicum«**
Musik von Barock bis Jazz mit den Lehrern der Musikschule Lohne
Eintritt: frei – Spende erbeten
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

Sonntag 13. Oktober 2019

10.30 Uhr **Evangelischer Gottesdienst**
Gemeinsamer Beginn mit der **KinderKirche**
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

Sonntag 20. Oktober 2019

10.30 Uhr **Evangelischer Gottesdienst**
Gemeinsamer Beginn mit der **KinderKirche**
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

Montag 21. Oktober 2019

20.30 Uhr **»Item Wangherooghe sult yhr kennen«**
Zu einer Zeitreise durch 1000 Jahre Inselgeschichte mit 100 Bildern in Großprojektion
lädt Wilhelm Janssen ein
Eintritt: frei - Spende erbeten
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

Donnerstag 24. Oktober 2019

20.30 Uhr **St. Nikolai-Konzert: Songs of the Seven Seas – Shantychor »Schippratz«**
Wind und Wetter hat sie zusammengeschweißt, so manche Klippe haben sie umschiff, so manchen Sturm abgeritten. Und immer war ein Shanty dabei - ob bei der Arbeit oder zur Freiwache. Hauptsache Salz auf den Lippen und in die Rahen geentert, dabei einen ordentlichen Shanty gesungen und dicht geholt. Auf zu neuen Gestaden.
Eintritt: frei, Spende erbeten
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

Sonntag 27. Oktober 2019

10.30 Uhr **Evangelischer Gottesdienst**
Gemeinsamer Beginn mit der **KinderKirche**
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

Montag 28. Oktober 2019

20.30 Uhr **»Item Wangherooghe sult yhr kennen«**
Zu einer Zeitreise durch 1000 Jahre Inselgeschichte mit 100 Bildern in Großprojektion lädt Wilhelm Janssen ein
Eintritt: frei - Spende erbeten
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

Donnerstag 31. Oktober 2019

17.00 Uhr **Evangelischer Gottesdienst am Reformationstag**
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

Sonntag 03. November 2019

10.30 Uhr **Evangelischer Gottesdienst**
Gemeinsamer Beginn mit der **KinderKirche**
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

Sonntag 10. November 2019

10.30 Uhr **Evangelischer Gottesdienst**
Gemeinsamer Beginn mit der **KinderKirche**
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

Sonntag 17. November 2019

10.30 Uhr **Evangelischer Gottesdienst**
Gemeinsamer Beginn mit der **KinderKirche**
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm

Sonntag 25. November 2019

10.30 Uhr **Evangelischer Gottesdienst am Ewigkeitssonntag**
Gemeinsamer Beginn mit der **KinderKirche**
Ort: Ev. Nikolaikirche am Leuchtturm